

Nom Prénom
N° cycle
Année

Observation ◯ Contraception ◯ Conception ◯

Analyse du cyclo

Jour ouverture — Ligne de base — Durée du cycle — D jour Doering le plus précoce + n° cycle
Jour sommet — Jour fermeture (+H) — Durée phase lutéale — d jour Doering de ce cycle

Mois / Jour																																		
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
🩸🩸🩸																																			
⏰																																			
T °C 37,50																																			
37,40																																			
37,30																																			
37,20																																			
37,10																																			
37																																			
36,90																																			
36,80																																			
36,70																																			
36,60																																			
36,50																																			
36,40																																			
36,30																																			
36,20																																			
36,10																																			
36																																			
35,90																																			
35,80																																			
35,70																																			
35,60																																			
35,50																																			
D d ⌒																																			
☁																																			
☼ 💧 ≈																																			
♥ ◉																																			
▲																																			
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
✎																																			

Mélanie DIZET - Sur le chemin du bien-être gynécologique